

تحقیق اهداف ملی با سرمایه‌گذاری زودهنگام در حوزه ارزی‌های نوآ

نگاه‌راهبردی فولاد مبارکه برای تبدیل تهدید به فرصت در شرایط بحران

در دنیا امروز که ارزی شریان حیاتی اقتصاد صنعت و زندگی روزمره است، نتایجی بر قبیل یکی از جالش‌های حیاتی کشورها، به ویژه در ایران، تبدیل شده است.

ایران در نیستان ۱۴۷۰ با نیازی ۱۵ تا ۲۰ هزار مگاواتی برق مواجه بود و پس از این حاکی ازان است که این نیازی در سال ۲۴۰۰ به ۲۴۰ مگاوات افزایش دارد. این نیازهای فولاد مبارکه را می‌توان در حد نسبتی مصرف دلیل گرام ۳۵ هزار مگاوات از اصراف برق نوآستانی صرف و سایل سرمایشی می‌شود، و استگی پس از حد به نیروگاه‌های خارجی (بیش از ۸۰ درصد برق کشور) فرسودگی ریختا خواهد شد. این نیازهای فولاد خوزستان خواهد بود و شرکت‌های بسیاری خواهان اجرای این پروژه هستند.

کمودیت‌سرمایه‌گذاری این نیازهای خوبشکوه ای انتقال برق سال هاست نوسازی نندان و عدم توسعه ارزی‌های تجدیدپذیر (سهم ارزی‌های پاک تاچیر باقی مانده است) خلاصه کرد.

براساس آخرین گزارش انجمن تولیدکننگان فولاد ایران، از سال ۱۴۰۰

۱۴۵ مجموع ارزش تولیدات از دست رفته در صنعت فولاد ایران که ناشی از

محدودیت‌های برق و گاز بوده به حدود ۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون دلار رسیده.

با توجهی که در سال ۱۴۰۰ میلیارد و ۴۷۰ میلیون دلار در سال ۱۴۰۱ میلیارد و ۵۶۰ میلیون دلار در سال ۱۴۰۲ میلیارد و ۵۴۰ میلیون دلار در سال ۱۴۰۳ معادل ۵ میلیارد و ۵۷۰ میلیون دلار از تولید فولاد محمل خارت اقتصادی شده است.

آنچه این سایه‌قه در صنعت فولاد ایران و منطقه در بهار ۱۴۰۴ تولید در بخش فولاد کشور باشند، ۴۰ درصد نسبت به مدت

منابع مالی قبل از همراه بوده است. این افت معدن‌آور دلیل اعمال محدودیت‌های شدید برق از نیمه فرودین تا نیمه اردیبهشت بوده که در پی روزهای ۴۰ درصد نیزی رسیده و در مجموع بمحض عدم اینای تمهدات صادرانی، کاهش سوددهی از دست رفته باز راه را تأثیر در تغول داخلی و افزایش بیکاری شده است. در

میان این حزین میان، فولاد مبارکه با نگاه اصراری مسخر متفاوت را پیشنهاد کرد.

گرفته است این شرکت در اراضی تحقیق شعار سال منتهی بر «سرمایه‌گذاری برای توپید» اقدام به طراحی ساخت و پیوپارهای ارزش‌گذار سکل ترکی اختصاصی کرده است. اقدامی بسیار سایه‌قه در صنعت فولاد ایران و منطقه.

نیروگاه سیکل ترکیبی فولاد مبارکه در زمرة پیشرفت‌های ترین و کم‌کنندگان اینها کشور

نیروگاه سیکل ترکیبی فولاد مبارکه با طبقت ۱۱۶ مگاوات برق، در زمینه به

محاسبت ۷۸.۵ هکتار احداث شده است. این پروژه مشتمل بر ۲ واحد گازرسور

هایک به طبقت ۳۱۲ مگاوات و یک واحد بخاره به طبقت ۲۹۰ مگاوات، با اسقفاد از نویسی‌های کاس آ-پارامان (بیش از ۵۸ درصد) و پیوپارهای از

سیستم باریات حرارت بدون مصرف است.

این ویژگی‌ها نیروگاه سیکل ترکیبی فولاد مبارکه را در زمرة پیشرفت‌های

کم‌کنندگان اینها کشور

نیروگاه فولاد مبارکه برای احداث نیروگاه سیکل در خوارمیانه

هر چند که فولاد مبارکه در این راستا می‌باشد، اقدام ساخت نیروگاه سیکل ترکیبی اختصاصی نکرده است. این روند فولاد مبارکه با این اقدام پیشگامانه، به تنهایی پیچیده‌تر از خود را نهاده است. در سطح جهانی فولاد را در نیزه ای از خود نیزه نهاده است که این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه دارد.

نیروگاه ارزاداری کرده است. مقابله‌ای که شناسان از جایگاه ویژه فولاد مبارکه دارد.

پروژه نیروگاه خوشبیشی ۶۰ مگاواتی خورشیدی، پرای پهلوگیری از ارزی خورشیدی در دستور کار فولاد مبارکه قرار گرفت و به پیشرفت ۳۳ درصدی دست یافته است.

نقش راهبردی فولاد مبارکه در تحقق اهداف ملی با سرمایه‌گذاری نیزه‌گذاری در خوارمیانه

و زودهنگام در خوارمیانه نداشت.

امضای تفاهم نامه با پیوپاره و پیوپاره برای نیروگاه سیکل ترکیبی که این را از خارجی در این راستا می‌داند، این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه نماید.

فولاد مبارکه برای پایداری ارزی از این طبقت خوبی دارد.

طبق سند توسعه فتح از سال ۱۴۰۴ بعد، طبقت نیروگاه‌های تجدیدپذیر ایران با بد ۱۲ هزار مگاوات بررسی شد؛ یعنی رشد ۴۰ میلیون نسبت به طبقت فعلی.

فولاد مبارکه با سرمایه‌گذاری زودهنگام در خوارمیانه سیکل ترکیبی و ارزی‌های نوآستانی را تحقق امکان می‌نماید.

نگاه‌راهبردی فولاد مبارکه برای تبدیل تهدید به فرصت در شرایط بحران

نیازی ارزی در خوارمیانه و تبدیل تهدید به فرصت در شرایط بحران

ایران است. بالین جان، الکترو فولاد مبارکه نشان دهد که در سطح

بحاران، بانگاه راهبردی، می‌توان تهدید را به فرست مبدل کرد.

کاهش تولید جلوگیری کرده بکارهای خود را از این راهی می‌منتهی از جهانی و حتی جهانی تبدیل شده است. مسیری که سایر صنایع نیزی توئنداران ایام و به الکوداری دست پاید.

پایگاه خبری تخصصی ارزی

بپروژه توری بادی در سال ۱۴۰۴ افتتاح خواهد شد. شرکت فولاد خوزستان، قائم مقام مدیر عامل شرکت فولاد خوزستان در امور استادی و مستویات های اجتماعی در حاشیه جلسه پیگیری پروژه های ریست محبی شرکت فولاد خوزستان، از این‌نامه

معافون بپروژه داری، مسابع انسای و امور اجتماعی، فقاوی و حجی از مدیر عامل در امور استادی و مستویات های اجتماعی و دبیری کمیته پیگیری پروژه های ریست محبی، مدیر محيط پست و باحضور

دشتهای کی از انتخاب پیگیری های فساوی و پیوپاره های متکر، معاون رئیس اداره دستاوردهای پیگیری پروژه های ریست محبی و جهش و اوضاع در اجرای آنها، اطهار

دشتی، پیکی از شهید پیگیری های فساوی و پیوپاره های ریست محبی، این پروژه منحصره فرد ملی اینهاست.

پیاده راه راهداری این پروژه ریست محبی که امیدوارم بالای ۸۰ درصد جلوی پایه داری می‌باشد و شرکت های بسیاری خواهان اجرای این پروژه هستند.



ابپروژه توری بادی در سال ۱۴۰۴ افتتاح خواهد شد

۴ خبر

شماره ۱۴۰۴ دوشنبه ۳ شهریور ۱۴۰۴ دیوبیل الول ۱۴۰۴ آگوست ۲۰۲۵

M O B A R A K E H S T E E L G R O U P

مدیر عامل گروه فولاد مبارکه در بازدید از نمایشگاه سومین رویداد جامع معدن و صنایع معدنی مطرح کرد:

اهمیت توسعه پایدار در صنعت فولاد



در سال‌های اخیر
محدودیت‌های ارزی
مشکلات زیادی برای
صنعت فولاد ایجاد کرده
است. فولاد مبارکه با
سرمایه‌گذاری‌های گسترده
در این بخش تواسعه
تیازهای داخلی را
کنده و همچوی محدودیتی
در عرضه ورق گرم، سرد،
گالوانیزه، رنگی و قائم اندود
در بازار و جوړ داشته باشد

است.

سرمایه‌گذاری‌های گسترده
در سیاست‌های ارزی
که این را از
کنندگان فولاد مبارکه
محدودیتی در بازار ایجاد کرده است.

آنچه این سایه‌قه در صنعت فولاد ایران و منطقه در بهار ۱۴۰۴ تولید در بخش فولاد کشور باشند، ۴۰ درصد نسبت به مدت

منابع مالی قبل از همراه بوده است. این افت معدن‌آور دلیل اعمال محدودیت‌های

شدید برق از نیمه فرودین تا نیمه اردیبهشت بوده که در پی روزهای ۴۰ درصد

نیزی رسیده و در مجموع بمحض عدم اینای تمهدات صادرانی، کاهش سوددهی

از دست رفته باز راه را تأثیر در تغول داخلی و افزایش بیکاری شده است. در

میان این حزین میان، فولاد مبارکه با طبقت را پیش‌فرموده است.

که این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه نماید.

هیچ‌گاهی در خوارمیانه

هر چند که فولاد مبارکه در این راستا می‌باشد، اقدام ساخت نیروگاه سیکل ترکیبی

اختصاصی نکرده است. این روند فولاد مبارکه با این اقدام پیشگامانه، به تنهایی

پیچیده‌تر از خود را نهاده است. در سطح جهانی فولاد را در نیزه ای از خود نیزه نهاده است که این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه دارد.

فولاد را در این راستا می‌داند که شکم از جایگاه ویژه فولاد مبارکه دارد.

پیچیده‌تر از خود را نهاده است.

آنچه این سایه‌قه در صنعت فولاد ایران و منطقه در بهار ۱۴۰۴ تولید در بخش فولاد کشور باشند، ۴۰ درصد نسبت به مدت

منابع مالی قبل از همراه بوده است. این افت معدن‌آور دلیل اعمال محدودیت‌های

شدید برق از نیمه فرودین تا نیمه اردیبهشت بوده که در پی روزهای ۴۰ درصد

نیزی رسیده و در مجموع بمحض عدم اینای تمهدات صادرانی، کاهش سوددهی

از دست رفته باز راه را تأثیر در تغول داخلی و افزایش بیکاری شده است. در

میان این حزین میان، فولاد مبارکه با طبقت را پیش‌فرموده است.

که این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه نماید.

هیچ‌گاهی در خوارمیانه

هر چند که فولاد مبارکه در این راستا می‌باشد، اقدام ساخت نیروگاه سیکل ترکیبی

اختصاصی نکرده است. این روند فولاد مبارکه با این اقدام پیشگامانه، به تنهایی

پیچیده‌تر از خود را نهاده است. در سطح جهانی فولاد را در نیزه ای از خود نیزه نهاده است که این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه دارد.

فولاد را در این راستا می‌داند که شکم از جایگاه ویژه فولاد مبارکه دارد.

پیچیده‌تر از خود را نهاده است.

آنچه این سایه‌قه در صنعت فولاد ایران و منطقه در بهار ۱۴۰۴ تولید در بخش فولاد کشور باشند، ۴۰ درصد نسبت به مدت

منابع مالی قبل از همراه بوده است. این افت معدن‌آور دلیل اعمال محدودیت‌های

شدید برق از نیمه فرودین تا نیمه اردیبهشت بوده که در پی روزهای ۴۰ درصد

نیزی رسیده و در مجموع بمحض عدم اینای تمهدات صادرانی، کاهش سوددهی

از دست رفته باز راه را تأثیر در تغول داخلی و افزایش بیکاری شده است. در

میان این حزین میان، فولاد مبارکه با طبقت را پیش‌فرموده است.

که این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه نماید.

هیچ‌گاهی در خوارمیانه

هر چند که فولاد مبارکه در این راستا می‌باشد، اقدام ساخت نیروگاه سیکل ترکیبی

اختصاصی نکرده است. این روند فولاد مبارکه با این اقدام پیشگامانه، به تنهایی

پیچیده‌تر از خود را نهاده است. در سطح جهانی فولاد را در نیزه ای از خود نیزه نهاده است که این را از جایگاه ویژه فولاد مبارکه دارد.

فولاد را در این راستا

۶ به گزارش جیلان، فریده هفاقی، مدیر عامل شرکت معدنی و صنعتی چارملو در پنل تخصصی روابط اسلامی خواستاره به جالش های انرژی و سیاست گذاری در پیش معدن و فولاد، بر ضرورت سرمایه گذاری بخش خصوصی برای تضمین تأمین انرژی تاکید کرد و بیان این که دولت منابع مالی کافی برای بهبود نیروساخته های انرژی تدارد، گفت: شرکت های بزرگ ناجا رد برای تأمین انرژی موردنیاز خود مستقیماً وارد سرمایه گذاری شوند. ظرفیت مصرف انرژی صنعتی در سال های ۱۴۰۵ و ۱۴۰۶ افزایش خواهد داشت و در صورتی که توجهی به این موضوع باشی، از سرمایه گذاری های انجام شده در طرح های فولادی بی استفاده خواهد داشت. با مقایسه فروش داخلی و صادرات شمش فولادی می توان بی برد که سیاست های ارزی موجود جذبیت صادرات را کاهش داده و فروش داخلی از اورتاست لازم است سیاست های صادراتی با محوریت بخش خصوصی بازنگری شود و در بیان هشدار داد که میان توسعه ظرفیت فولاد کشور و رشد نیروساخته های احمل و نقل تناسب لازم وجود ندارد. موضوعی که می تواند بر کارکاری زنجیره فولاد را در سال های آینده رترمنی بگذرد.



شماره ۱۴۰ دو شنبه ۳ شهریور ۱۴۰۷ اربع الاول آگوست ۲۰۲۵

عملیات احداث نورده گرم ۲ با تلاش مضاعف و به صورت شبانه روزی پیگیری شود



از مستویون محترم خواهشمندیم در مورد افرادی که در نظر منجی سفرهای بلندمدت گزینه سهام را انتخاب کرده‌اند اطلاع‌رسانی کنند.

۹۱۳****۷۲۲

از مستویون محترم درخواست می‌شود در همکاری با استخراج‌های طرف قرارداد بازنگری کنند. بسیاری از این استخراج‌های از رده خارج و فاقد استانداردهای پهداشی لازم هستند.

۹۱۳****۶۴۴

از انجاکه اقساط اعلام شده باشد مرحله ناچرکاری بروزه ماهور بهارستان برای همکاران شاغل سنتگین است و فولاد در صدد اعطای وام قرض الحسنے باشک رسالت به دوستان است. از مدیر عامل محترم شرکت تقاضا داریم این مهم را برای بازنشستگان بروزه که آسیب پذیرتر از شاغلان عزیز می‌باشد نیز در نظر گیرید.

۹۱۷****۶۴۳

از مستویان محترم درخواست می‌شود سامانه ثبات نام در فولاد مبارکه را اطلاع‌رسانی کنند.

۹۱۳****۴۷۸، ۹۱۳****۴۲۷

همکاران گرامی دارای شماره‌های ۹۱۳****۳۶۱، ۹۱۳****۱۵۵، ۹۱۳****۰۰۰ و ۹۱۳****۸۸۷، ۹۱۳****۱۸۷، ۹۱۳****۶۵۳، ۹۱۳****۰۰۰ و ۹۱۳****۵

ضمن تشکر از ارتباط شما با خبرنامه فولاده اطلاع‌رسانی بام
شمارد ریافت و جهت اخذ پاسخ برای مستویان ذی ربط ارجاع گردید.

نیس خانه صمت ایران عنوان کرد:

نیمی از ظرفیت تولید کشور به دلیل
قطعی برق از مدار خارج شد

پیش خانه صنعت، معدن و تجارت ایران اعلام کرد که نزدیک به ۵ درصد کارخانه های کشور با قطعی مکرر برق مواجه شده و این موضوع خسارات مالی و تولیدی قابل توجهی به صنایع وارد کرده است. وی هشدار داد که تداوم این وضعیت، فشار مضرعی بر تولیدگران و نیروی کار کشور تحمیل می کند.

به گزارش فولاد ایران، عبد الوهاب سهلی آبادی، رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران، بایان نیکه قطعی های مکرر برق یکی از زیگزگ ترین جالش های واحد های تولیدی کشور است. اظهار داشت: این اختلالات باعث شده نزدیک به نیمی از طرفیت تولید کشور به طور کامل از مدار خارج شود.

وی افزود: هر چند استفاده از پنل های خورشیدی در برخی واحد ها افزایش یافته، اما با توجه به اینکه وزیر نیرو اعلام کرد تأمین برق صنایع دیگر بر عهده دولت نیست، تولیدگران مجبور نه خودشان برای تأمین برق اقدام کنند که این موضوع فشار زیادی بر بخش خصوصی وارد می کند.

سهیل آبادی ادامه داد: خسارت ناشی از قطعی برق به دلیل توافق جزیره تولید غیرقابل جبران است و در مواردی مواد اولیه تولید شده نیاز ازین می رود که این موضوع موجب ضرر های مالی هنگفت برای صنایع می شود.

سهیل آبادی درباره میزان فعالیت واحد های تولیدی گفت: اکثر کارخانه هادر هر ماه تنها ۱۷٪ روز و در هفته ۲ تا ۳ روز قادر به فعالیت هستند.

<p>خواست تاباچادیت و همت ماضی به کار خود ادامه دهنده، زیرا این پروره‌هی توافق نقش مهمی در تأمین نیازهای داخلی و صادرات محصولات فولادی ایفا کرد.</p> <p>زندگی در بیان این بازدید، ضمن قدردانی از نلاله‌های صورت گرفته بر ادامه روحیه همکاری و همدلی در میان تمامی اعضا تعیین شده دست یافیم.</p> <p>تیم و به نتیجه رسیدن هرجه سریع تر پروره ناکید کرد.</p>	<p>صنعتی کشور شناخته می‌شود و چالش‌های موجود در مسیر اجرای آن، ضمن بررسی مراحل اجرایی، بر اهمیت تسریع در روند پیشرفت پروره تأکید کرد و گفت: پروره نورد گرم ۲ از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و باید با تلاش مضافع و به سویت شبانه روزی پیگیری شود تا به اهداف تعیین شده دست یافیم.</p> <p>وی بالشاره به همکاری نزدیک تیم‌های فنی و مهندسی در این پروره از تامیم کارکنان و میمانان کاران عزیز نزدیکی داشت.</p>
<p>گسترش گروه فولاد مبارکه، به همراه جمعی از معلومنان و مدیران شرکت شامگاه ۲۵ مردادماه از پروره نورد گرم ۲ بازدید کرد. سعید زندی، پس از استعماج گزارشی از وضعیت فعلی پروره که به عنوان یکی از ابیوهای های</p>	



مدیرعامل شرکت فولاد سفیددشت چهارمحال و بختیاری:

بیش از ۹۸ درصد کارکنان شرکت فولاد سفیددشت بومی استان هستند

همچنین واحد فولادسازی و ریخته‌گری این مجموعه قادر به تولید تختال هایی بازرس افزوده بالاست که در صنایع نفت، گاز، پروفیل سازی و مخازن کاربرد دارد. این تختال‌ها بخشی از نیازنور ۲ فولاد مبارکه و کارخانه‌های نوردی کشور را نیز تأمین می‌کند.

۴) درباره کارکنان و مسئولیت اجتماعی شرکت تو پیچ دهد.

از میان حدود ۱۰۰۰ نیروی فعال در مجموعه، بیش از ۹۸ درصد بومی استان هستند که از طریق آمون جذب شده‌اند. در حوزه پیمانکاری نیز الوپیوت با نیروهای بومی بوده است. انتقال دانش از مدیران هلدینگ، برگزاری دوره‌های آموزشی و همکاری با داشتگاه‌های جمله اقدامات در حوزه ارتقاء مهارت انسانی است. در زمینه مسئولیت اجتماعی، فولاد سفید داشت با احداث مرکز فرهنگی، زمین‌های ورزشی، تجهیز مدارس و اجرای طرح‌های اشتغال‌زایی، در حل مسائل استان نقش افتخاری کرده است. همکاری بالستانداری و سایر واحدهای صنعتی منطقه نیز در ارتقای الوپیوت بندی و حما مدیرلات اجتماعی صورت گرفته است.

۵) پروژه‌های توسعه‌ای در دست اجرا در این شرکت کدام‌اند؟

بکی از مهم ترین پروژه‌های توسعه‌ای، راهاندازی واحد تولید بیلت است. فولاد سفید داشت خستین واحد رهله‌لینگ فولاد مبارکه است که این قابلیت را دارد. این نوع رتوولید، اعطاف‌پذیری و تاب اوپری مجموعه را فراشید و امکان پاسخ‌گویی به نیازهای متغیر بازار افزایش کرده است.

۶) در حوزه محیط‌زیست چه اقداماتی در این شرکت انجام شده است؟

فولاد سفید داشت از جمله واحدهایی است که در طراحی و اجرای پروژه‌ها ملاحظات زیست محیطی را بطور جدی مدنظر قرار داده است. نصب غبارگیرها در نقاط مختلف ساخت، استفاده از ماده سبز، تبدیل به محصولات آبی خام و تبدیل طرح‌های محظوظ است.

۴- چه چشم‌اندازی برای اینده شرکت ترسیم شده است؟

تمركز فولاد سفیددشت در آینده بر توسعه هایی خواهد بود که مصرف ارزی کمی دارد. همچنین جذب نیروهای متخصص در حوزه های هوش مصنوعی و اینترنت اشایار در مستور کار برآردان هاگام با روند جهانی دیجیتالی شدن صنعت فولاد، فولاد سفیددشت نیز مجموعه ای تاب آور و پیشبرآیی بهمند. راقیات با تولید فولادگان بزرگ جهانی مانند چین، نیازمند ترقی ارزش افزود و کاهش هزینه هاست که در بناءهای بزرگ، تبلیدت مجموعه لحاظ شده است.

۵- درباره همکاری فولاد سفیددشت با فولاد مبارکه توضیح دهد.

ارضاط نزدیک با فولاد مبارکه نقش مهمی در توسعه فولاد سفیددشت داشته است. در رفاقت بدگاه های استراتژیک، ارانه گزارش های منظمه و بهره برگیری از مدبیران و مشاوران با توجهه فولاد مبارکه موجب کاهش زمان بادگیری و دست یابی سریع تر به تولید اقتصادی شده است. همچنین در چندین بروکر اسلامی، استفاده از نیازهای

۵- سخن پایانی شما؟
تمامی موقبتهای فولاد سفید داشت حاصل تلاش بی وقفه کارکان مجتمعه در تمامی سطوح سازمانی است. ضمن اینکه در همین خصوص از حمایت های هیئت مدیره، سهامداران و هدایتگران فولاد مبارکه قدردانی می کنم و امیدوارم به همت همکاران بالست مردم موقبتهای هامسیر توسعه این واحد صنعتی در راستای سودآوری هرچه بیشتر برای ذی نفعان و بینهاد اقتصاد ملی هموارتر شود.

محمود محمدی فشارکی

مدیر عامل تشریفات فولاد سفید دست چهار محال و بختیاری

پیغام رسانی از سوی شرکت فولاد سفیددشت

دسترسی به سرویس‌های اینترنتی محدود شده باشد پردازش
و بخیارتی (۲۸ مارس ۱۳۹۳) به کوده فولاد مبارکه، در برنامه رادیو
فولاد هفتاه گذشته، محمود محمدی فشارکی، مدیرعامل این
شرکت، در استودیو شیشه‌ای رادیوفولاد حاضر شد و در مصاحبه با مجری این
رنمای به تشریح دستوردها و برنامه‌های این شرکت پرداخت. مachsen این

فشت و گورا در اراده می خوانید.

۲۷- قدری درباره شرکت فوود سفیددست نوچیح دهید.
۲۸- ملاد سفیددشت، واقع در استان خراسان رضوی، بخشی از بروجستان علوفه‌دار.

ساخته سازی متعلقهای محبوب می شود. این واحد صنعتی، با توجه فرسته های
ساخته در سیستان و بختیاری، نسبت ساخته در

نگلی برای جوانان استان و تأثیرگذاری بر رشد اقتصادی منطقه، امیدهای تازه‌ای را در

من بخش از کشور رقم رد. پیوستن آن به هلدینگ فولاد مبارکه نیز موجب بهره‌برداری از

دانش و تجربه موجود در مجموعه و تسریع در دست یابی به خلوفیت اسمی تولید شد.

در باره تنواع محصولات و ظرفیت تولید در این شرکت بفرمایید.

در حال حاضر، واحد احیا مستعینم قواد سفید دست ساده همراه با هزارین اهن سفنجی، تولد م کند که بخت از آن به فولاد مساکه و سما منتفا، مر شود.

LEADERS' TALKS

گفت و گو
پامدیران

رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در نشست هیئت مدیره
این انجمن با صحاب رسانه:

با وجود نقش حیاتی صنعت فولاد در اقتصاد کشور، کمبود انرژی به این صنعت نسبت داده می شود



جمعی از اصحاب رسانه، در قضایی صمیمی و تعاملی باحضور
بدگزاری چیلان رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در نشست خبری
اچمن فولاد گفت: با وجود نقش بزرگ و حیاتی صنعت فولاد رفع جالش های
اقتصادی کشور، کمبود انواع انرژی گاه بدون اکابه آمار دقیق و مستند به این
صنعت نسبت داده می شود؛ ادعایی که حتی گاهی از زبان برخی اساتید شگاه
و اقتصاددان نیز شنیده می شود.

بهارم سچانی گفت: صنعت فولاد ۴ میلیون مترمکعب گاز مصرف می کند و
مصرف روزه برق صنعت بیش از ۶۰۰۰ مگاوات است. صنعت فولاد ۲۳ درصد بوده
کازکورهای کشور که در این داده ای اشاره نموده اند از این فولاد ۲۳ درصد بوده.
وی ادامه داد: این در حالی است که صنعت فولاد بیشترین سهم را در اجاد
اشغال و روزی کشور برعهده دارد.

وی گفت: فولاد مبارکه با نویل سالانه ۱ میلیون تن فولاد در مجموع تنهای ۱۶

میلیون تن مکعب اب صرف می کند؛ به این معنای که تولید هر ۱۰۰ کیلو
از دوستمکعب اب کاری باشد.

سچانی گفت: در موضوع اطلاع رسانی درباره مصرف انرژی در صنعت فولاد،
مخاطب ما هم دولت است و هم مردم.

وی گفت: دولت چنین می اندیشد که چون صنعت فولاد سودآور است، می تواند
بر ارجمندی کاریکو از اکران کند اما اگر فولاد از حق دسترسی به برق از کجا خود
تولید کرده باشد و همچنان باقطعی مواجه شود، دیگر چنانچه این رای
باید بتواند داده دهد؟

رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران با شاره به ضرورت به روز شدن
صنعت فولاد راه یافته: شرکتی ای فولادی چهارمین چهارمین با توجهی اقتصادی خواهد
داشت.

به گفته او، فولاد مبارکه، فولاد هرمزگان، فولاد خوزستان و فولاد آذربایجان از پیشوان
این حوزه هستند.

وی افزود: با وجود طرفیت ۵۵ میلیون تنی تولید فولاد کشور، همچنان افرادی
به دنبال دریافت مجوز و سرمایه‌گذاری جدید در این صنعت هستند. که این
امانی کرد که اپراتور خانه مروبط در نهضت است تا از مسیر قانونی مانع صدور
محظوظ مازاد در زیرجهه فولاد شود.

تازه از ایرانی، تازه تولیدهای فولاد ۳۰ صد صرفیت کشیده ای است.

سید رسول خلیفه، اسطلایی، در این اجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در نشست
خبری باصحاب رسانه گفت: تازه ای از این موج معلم مانند حدود ۴۰ درصد
خرفیت تولید فولاد کشیده است.

اوین مشکل راه فقط مغفل ریشه فولاد بکله مسئله ای می داشت و هشدار
داد که رشد متوجه سالانه تولید فولاد ایران ۵.۷ درصد در دهه گذشته به
نهایا، رسید سقوط کرده است.

کشاورزی ایرانی است نه صنعت

احسان دشنهان، خصوصیت مدیره ای اجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در
نشست خبری این اجمن با شاره به نقش سایع مادر اقتصاد کشیده است.

مشکل راه فکری ای این انجمن با صایع بانده است. انتقال از دست خواهد
او از دنیا؛ قرار بود در سال ۱۴۰۴ طرفیت تولید فولاد کشور ۵۵ میلیون تن برسد.
اما مغایره ۴ میلیون تن می سیده ای و از نظر تأثیر زیست هاست که بر عهده دولت

بود عقب هستم.

دشنهان آنکه که مصنوعی شدن کشاورزی می تواند مصرف اب کشاورزی ای این
دهد و باید در شرکت های فولادی کاوش سود قابل توجهی را خنثی بدون در

نظر گرفتند.

پیشنهادهای کشاورزی اقتصادی ای این اجمن تولید شدند

جهاد اسلامی، عضویت مدیره ای اجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در نشست
این انجمن باصحاب رسانه با شاره به مشکلات ای این اسclar گفت: ما

از روی بارگاه ای این انجمن داشتند، تعلیل شدند، تولید کارهای ای این اسclar
بازگاهی به مدارات، بلکه ای این اسclar توسعه دادند و هدف این است که دست دلان ای این اسclar

کرد: اگر خواستار از کشاورزی شدند، تکنیک شدن از زردنیهای راه راه که به سود جویی اخلاقی بر می تولید

ای این اسclar همچویی در پیشنهادهای اقتصادی ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar

ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این اسclar ای این ا

تیس هیئت مدیره شرکت ارسا خبر داد:

برنامه ریزی ایریس برای استفاده از
هوش مصنوعی به منظور کاهش
صرف انرژی صنعت فولاد کشور

دکتر سعید موسوی، رئیس هیئت مدیره شرکت ایریساد رحایش نمایشگاه سومین رویداد جامع معدن و صنایع معدنی ازیرنامه ریزی ایریساد بر استفاده از هوش مصنوعی در راستای کاهش مصرف انرژی صنعت فولاد کشور خبر دارد.

بهدی فقیهی در مصاحبه با خبرنگار فولاد گفت: «گروه فولاد مبارکه در حوزه نفاویر اطلاعات و سیستم های انوماسون، باتوجه به تحولات سریع در نفاویر های نوین و بد ویژه هوش مصنوعی، استراتژی های جدیدی برای توسعه هوش و تحول دیجیتال در صنایع، به ویژه صنعت فولاد، تعريف کرده است. در همین راستا، هدف شرکت ایرس به عنوان یکی از شرکت های پیغمجمو عه گروه فولاد مبارکه این است که نقش فعال تری در فرآیندهای حول دیجیتال ایفا کرد و در صنایع دیگر نیز حضور مؤثری داشته باشد. یکی از اهمیت های اصلی این شرکت به ویژه گیری از داده های تحول دیجیتال و هوش مصنوعی برای کاهش مصرف انرژی است.

این بایان اینکه برنامه اصلی در این زمینه، استفاده از فناوری های نوین مانند سیستم های مدیریت ارزی (EMS) است تا بتواند ارتقای توپیچی در کاهش مصرف انرژی و کاهش هزینه های تولید فولاد داشته باشد، ادامه داد پروردی شود که با بهره گیری از این فناوری ها، مصرف انرژی تا حد درصد کاهش پاید. هرچند در نگاه اولیه این کاهش ممکن است ملحوظ نباشد، اما در بلندمدت و اصلاح فرآیندهای مکابیکی و پرسوس، نقش غیر مستقیم آن تاحدو دارد و راوردمی شود. این نقش شامل بهبود فرآیندها و اصلاحات مکابیکال و پرسوس است که با استفاده از هوش مصنوعی و بیگ دینا مانش لرنینگ و سیستم های سکادا، امکان پذیری می شود.

گزینه های مجلس شورای اسلامی

۳۷ درصدی اهداف ماده (۴) قانون برق؛ سهم صنایع معدنی در توسعه نیروگاه‌های حرارتی و تجدیدپذیر

۱- مرکزی روشهای مجلس شورای اسلامی در گزارش با عنوان «نقش معدن و صنایع معنده در توسعه نیروگاه‌های تولیدی در کشور» بررسی تحقق ماده ۴(۴) قانون مانع زدایی از توسعه صنعت برق» به بررسی مجدد تحقیق اهداف قانون منکر پرداخته است. این قانون صنایع انرژی بررا موظف کرده تا پایان سال ۱۴۰۲، مگاوات نیروگاه حرارتی با اندمان حداقل ۵۵ درصد و مگاوات نیروگاه تجدیدی احداث کنند.

به گزارش فولاد ایران، طبق گزارش مکاری روشهای معدن و صنایع معنده بخش عمده‌ای از صنایع بزرگ انرژی برآستکلی می‌دهند و مشمول این تکلیف قانونی شدند. تا پایان سال ۱۴۰۳، ظرفیت نامی نیروگاه‌های احداث شده توسط صنایع بزرگ ۲۵۵ مگاوات بوده که ۲۶۶ مگاوات آن مربوط به صنایع بزرگ معنده و مابقی به صنایع بزرگ غیرمعنده اختصاص دارد. میزان تحقق قانون برای کل صنایع بزرگ حدود ۳۷ درصد بوده و پیش‌بینی می‌شود در صورت بهره‌برداری از نیروگاه‌های برنامه‌ریزی شده تا پایان سال ۱۴۰۴، این میزان به ۴۱ درصد برسد.

این گزارش همچنین به فاصله قابل توجه اندمان نیروگاه‌های جدید احداث صنایع بزرگ (۳۵٪-۴۰٪ درصد) با اندمان نیروگاه‌های جدید احداث کرده است. علاوه بر این، میزان بارتامین نشده در اواخر تقاضا در سال ۱۴۰۳ برای کل شبکه ۱۷,۵۵۱ مگاوات و برای پخش صنایع بزرگ ۷۲۳ مگاوات گزارش شده است. گزارش صنایع بزرگ به خود ناتامینی نیروگاه‌های انتکون پایین بوده و ناتکون ۲۵۵ مگاوات نیروگاه خود ناتامین احداث شده که سهم صنایع معنده ۲۶۶ مگاوات و صنایع غیرمعنده ۱۹ مگاوات است.

نهایتاً گزارش پیشنهادی کرد در لین نامه اجرایی ماده ۴(۴) قانون، سهم هر یک از صنایع انرژی بر (صناعی معنده، بالاگشکاهی، شمشابی، پتروشیمی و...) به صورت تقسیک منحصر با لایحه‌شناسنامه‌های صنعت شفاف، قابل مطالعه باشد.

۱۴ به گزارش پایگاه خبری فولاد ایران، با استفاده از فناوری‌های کم‌صرف در سال‌های اینده شتاب خواهد گرفت. این فناوری‌ها، از جمله بازیافت انرژی و استفاده بیشتر از فراضه، برای کاهش تدریجی گازهای گلخانه‌ای ضروری می‌ستند. اداره بهره‌وری انرژی مسئول نظارت، گزارش دهن و تأیید انتشار گازهای گلخانه‌ای است و برای ۲۵۳ واحد تولید فولاد، اهداف کاهش کربن تعیین کرده است. ۳۲ واحد تولید فولاد در هنبد اتابک پیش از ۵۶ میلیون تن، انتشار کربن آن هابن ۱۶ تا ۲۰٪ تن دی اکسید کربن به ازای هر قن فولاد نهایی است؛ اما همچنانکه از تولید کنندگان اولیه فولاد در حال حاضر واحد شرایط تأمین فولاد سبز برای پژوهه‌های نیروگاهی عمومی نیستند. دولت هند به زودی برنامه‌ای را برای خرد فولاد کم کربن برای پژوهه‌های نیروگاهی راهنمایی خواهد کردن. پیش‌بینی می‌شود که از سال مالی ۲۰۲۱-۲۰۲۰، حجم کل خرد فولاد سبز برای این پژوهه‌ها به ۷۷.۲ میلیون تن پروژه‌ها برسد. این برنامه، اصلی ترین تولید فولاد کم کربن در هند خواهد بود. تولید کنندگان هندی در مقایسه با رقایق جهانی، به دلیل مسائل همچون کیفیت مواد خام و دسترسی ناکافی به انرژی یا گاز، در زمینه انتشار کربن و وضعیت ناتامیسی دارند. برای حفظ روابط تاریخی های کوتاه‌مدت این انتزاعی های باید استراتژی های تولید کنندگان هندی باشد.

ساختن فرهنگ ایمنی با گفت و گوهای مؤثر در محیط کار روابط مناسب با کارکنان



نولاد مبارکه! حامی سلامت جامعه:

هدای ۱۰ دستگاه پیشرفته پزشکی به ارزش ۲۰ میلیارد تومان به پیمارستان شهید چمران

تجهیزات چه تغییراتی در روند خدمت رسانی ایجاد کردند؟
در سه محو روابطی بین این است:

- دسترسی: بیماران دیگر برای برخی خدمات شخصی مثل کار迪اک MRI
- دسترسی به تهران با مرکز مددود دیگر نیستند.
- کیفیت: تصاویر دقیق تر، آزمایش های فوری تر و امکان تشخیص زودتر،
- ابزاری بیماری های قلیل حاد
- زمان انتظار در بخش هایی زمان انتظار بیماران به طور محسوس از دو هفته
- ۵- روز کاهش بافت است.
- ن مثال، قبل از تجهیز جدید، برخی خدمات آزمایشگاهی برون ساری می شد
- جند ساعت بعد به بیمارستان می رسید. اکنون آزمایش هادر محل انجام و
- کارکرد می شوند.

من مرکز با ۲۷۵ تخت فعال روزانه بیماران بیماری را بدینه می‌کند که حدود رصد آن از استان‌های دیگر مانند چهارمحال و بختیاری، خوزستان، یزد، قزوین هستند.

کاری بیمارستان بافولد مبارکه از چگانگارش؟

ط در سال ۱۴۰۰ و پس از بازدید مدیر عامل فولاد مبارکه آغاز شد. همان سال، رکه یک بسته کمک تجهیزاتی و تأسیساتی به ارزش ۲ میلیارد تومان به منظور افزایش توان خوبی بیمارستان اهدا کرد.

ن در ارتقای ارج نهادن به کمک‌های ویژه فولاد مبارکه به این مرکز، بروزه برای انجام جکاب‌های کامل قلبی و سایر تخصص‌ها ویژه نیروهای استفاده فولاد مبارکه در مرحله شکل گرفت؛ مرحله نخست در مرکز طب و مرحله دوم در بیمارستان شهید چمران.

فولادمبارکه در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، این بار دست یاری بیمارستان شهید چمران اصفهان را به گرمی فشرد و با همکاری مسئولان این بیمارستان و نهادهای ذی ربط زمینه ساخته شده است. این بیمارستان توانی ۲۰ میلیارد تومان به این مساحت داشته باشد. پیش‌وقت به این روش، بیماران را فراز ابراهم کردند.

در همین راستا، خبرنگار فولاد، در گفت و گو با دکتر محمد رضا شافعی، مدیر مرکز ورزشی درمانی شهید دکتر چمران به برسی آثار چشمگیر کنکرهای گروه فولاد از کارکنان این بیمارستان در راستای خدمت رسانی پرور به بیماران پرداخته است.

قدرتی در برای این نوع فعالیت بیمارستان شهید چمران توضیح نمی‌دهد.

بیمارستان شهید چمران اصفهان تهاب مرکز فوق تخصصی قلب استان و بکی از مرکز هم درمانی مركزو جنوب کشور، سالانه پذیرای بیماران از استان‌های هم جوار و بهره‌مندی از خدمات درسال‌های اخیر، این مرکز با کمودیت‌بخی تجهیزات کلیدی مواجه شده است. در کیفیت و سرعت خدمت رسانی تأثیر ممکن گذاشت.

با آغاز حیاتی‌های مالی فولادمبارکه، از این مرکز درمانی به عنوان بخشی سیاست مسئولیت اجتماعی این گروه صنعتی، روندی تازه‌ر تجهیز و ارتقای این جموعه آغاز شد. روندی که نقطه عطف آن در سال ۱۴۰۳ با الهادی، «استگاه پیشرفت بیمارستان به ارزش ۲۰ میلیارد تومان رقم خورد و موجب جهش چشمگیر در کیفیت سترسی خدمات پژوهشی شد.

بیمارستان شهید چمران که پیش تر به مرکز فروغی ابری شناخته می‌شد، بالهادیین توسط مرحوم فروغی ابری شناخته می‌شد. در ابتدا این مرکز به مسلولین استان اصفهان خدمات رسانی می‌کرد، سپس به بیمارستان سوانح و سوختگی تبدیل شد و از سال ۱۴۰۲ با مدیریت دکتر مقدس به مرکز فوق تخصصی قلب و عروق تغیر کاربری داد. سه‌ماه بعد، به عنوان تهاب این بیمارستان توانی ۲۰ میلیارد تومان را خود را توسعه داد.

مسئولیت
اجتماعی

SOCIAL RESPONSIBILITY

گاهی برخلاف انتظار، افراد در میانه یا پس از ورزش به جای سرزندگی دچار خواب آلو دگی می‌شوند این پدیده دلایل علمی متعددی دارد نخست آنکه ورزش به پرده تعبیت هوازی سطح اندرینی ها و سروتوپنی را درین افزایش می‌دهد مولادی شیمیایی که به ایجاد آرشن کمک می‌کند و می‌تواند مانندیک «سکن طبیعی» حسن خواب را افکند. از سوی دیگر هنگام فعالیت شدید، جریان خون به سمت عضلات فعال هدایت می‌شود و ممکن است بطور مؤقت از میزان خون رسانی به مغز کاهدای تغیریم تواند نوعی حسن خشمی و سنجاقی دهنگی ایجاد کند ممکن است ورزش می‌کنند و تقدیم متناسب با این موقوعات از علی خواب آلو دگی حین تعبیت است. افرادی که به اندامه کافی استراحت نگردانند، در حین ورزش بیش از یک ساعت دچار خشمی و مولع به خواب می‌شوند. در نهایت، ورزش عصرگاهی یا شبانه زیستی تواند دمای بدن را کاهش دهد و با تحریک پیشنهادی روزی، بدن ابری خواب آلو دگی در ورزش الزام‌نشانه بیماری نیست، اما اگر به طور مکرر و شدید دهد بهتر است وضعیت تقدیم خواب و سلامت عمومی فرد برسی شود.

ورزش

شماره ۱۴۰۰ • دوشنبه ۳ شهریور ۱۴۰۷ • ۱۴۰۷ آگوست ۲۰۱۸

MOBARAKEH STEEL GROUP

سلامت

ورزش می‌تواند
پیری بیولوژیکی را
معکوس کند



پیری فرآیندی اختناب‌نایاب
است، اما تووهش‌های جدید نشان
می‌دهند سبک‌زنی و انتخاب‌های
روزانه تواند سرعت آن را بهبود
چشمگیری تثبیت کند.

طبق تحقیقات جدید انسدادان،
ورزش منظم واقعیتی تواند فریبی
بیولوژیکی بدن را در سطح مولکولی کند
و در پرخی مواد حی ان را معکوس
کند.

محققان با بررسی جند مطالعه
متوجه شده اند که فعالیت بدنسی
برنامه‌ریزی شده و ساختارافته
می‌تواند در سطح مولکولی از جمله
در DNA اثرگذاشته و سلامت چندین
عضو بدن را بهبود دهد و طول دوره
زندگی سالم را مشتمل کند. این باقدها
همجین تأکید می‌کنند که افزایش
فعالیت فریبکی در زمان‌های فراغت و
کاهش اعادت آن کم تحریر می‌نمایند.
پیری ایپی‌زنیک را بهترین داراز
ورزش و معکوس کردن پیری

بیولوژیکی

تهمی از محققان به سربرستی
«ناکوچی کامووا» از داشنگاه تووهش
در پیری که تابع آن در مجله
Aging منتشر شده، به بررسی اثرات
ورزش منظم، فعالیت بدنسی و آمادگی
جمانی کلی بر فرآیند پیری بیولوژیکی
برداخته‌اند. این بررسی با بهره‌گیری
از تابع چندین مطالعه علمی نشان
می‌دهد که سبک‌زنی فعالیت تواند
سرعت پیری ایپی‌زنیک را کاهش دهد
باختن معکوس کند.

پیری ایپی‌زنیک تغییرات مولکولی
در DNA را روضه می‌کند که
نشان دهد همه سرعت پیری است و با
اسفاده از سعات‌های ایپی‌زنیک
اندازه‌گیری می‌شود. این ساعت‌ها
الگوهای میکلیوسون DNA را در اینال
می‌کنند که غالب نهاد تاثیر
قراقرمی دهد و برخلاف سن تقویتی،
تصویری دقیق تراز عملکرد سلول‌ها
بافت ایله می‌کند.

سطح بالای آمادگی جسمانی، به ویژه
ظرفیت بالای قلبی-ریوی، ارتساط
زندگی باکنندشدن پیری ایپی‌زنیک
دارد. بروزهای های انسانی و حیوانی
نشان می‌دهد که انجام منظم
تمرينات مرتبط با سلامت را در عضلات را

کاهش می‌دهد. همچنان در اینال، در یک
قطه ایله می‌کند که این مطالعه
از زندگانی کامووا می‌شود. این
دانشمندان این نتیجه را پیدا کردند
که این مطالعه می‌تواند

در طور مثالی، در یک مطالعه می‌توان
از زندگانی کامووا می‌شود. این
دانشمندان این نتیجه را پیدا کردند
که این مطالعه می‌تواند

در طور مثالی، در یک مطالعه می‌توان
از زندگانی کامووا می‌شود. این
دانشمندان این نتیجه را پیدا کردند
که این مطالعه می‌تواند

در طور مثالی، در یک مطالعه می‌توان
از زندگانی کامووا می‌شود. این
دانشمندان این نتیجه را پیدا کردند
که این مطالعه می‌تواند

در طور مثالی، در یک مطالعه می‌توان
از زندگانی کامووا می‌شود. این
دانشمندان این نتیجه را پیدا کردند
که این مطالعه می‌تواند

در طور مثالی، در یک مطالعه می‌توان
از زندگانی کامووا می‌شود. این
دانشمندان این نتیجه را پیدا کردند
که این مطالعه می‌تواند

در طور مثالی، در یک مطالعه می‌توان
از زندگانی کامووا می‌شود. این
دانشمندان این نتیجه را پیدا کردند
که این مطالعه می‌تواند

قهرمانی تیم و اتريپلود ختران آکادمی فرزندان فولاد مبارکه در لیگ استان اصفهان



فاطمه مژری، هستی محمدی، آیناز کاظمی، شیدا

رسنی، نازنین زهراناطم، سوگند حسروان، اوینا

مقدس رها بانی.

بازیگران: سجاد صادقی، آرین پاکروان

سجاد صادقی، همکار گرامی شاغل در تحقیقات و مطالعات راهبردی

سید محمد احمدی، اورین فوتال سپاهان

امام رضا (علیه السلام):
هیچ بندهای به کمال حقیقی ایمان نمی‌رسد، تاینکه این سه خصلت
دراو باشد: دین‌شناسی؛ اندازه و برنامه‌ریزی در زندگی؛ شکنیابی بر
سختی‌ها ناملایمات.

(تحف العقول، ص ۴۶)

روایت شنیدنی از شعری که در حرم امام رضا (ع) جوشید

فاطمی بخت گشادگان همیشه هم
حتی باید دیدن خود سونداشتم
وابد من که باهمی هم زیان ام
در خانه اند نیز دعا گوند اشتم
شعر صراحت است دل آزار است
و قی خوشی یک خط شعر رباره امام رضا (ع) نرسوده ام.
چگونه می‌توان آزادگان را در این زینه داوری کنم؟ اما
نیشم همیشی پیش از نوش بوده است
باور نمی‌کند که کنونداشتم
بالسر برگزیدگان را به همه اخواهش شهددم.
ساعت سه نیمه شب به مرغ رفت، با وجود سرمازی
نمی‌گذرد اینکه کنم و زندگی کنم
امان اعتقد اینکه باید اشتم
سخن می‌گذرد، خست، خرم مولواری ای زد که محال نزدیک
شدن به ضریح نمی‌دان. همان طور که از دور ایستاده
بودم، در دل با حضور زمزمه کدم و اقامح دارد اینی
مثل مردی خرم از ندهید...
ناگهان شعر خواند هنوز جوشید:
شمندندام که همت آمونداشت
شمس و سه سال راه به این سونداشتم
افرامی کنم که من این های و هوی ها
داشتم، همشه ای و هونداشت
جسمی معطر از نفسی گذاشت
روحی به همچ رایحه خوشبونداشت
خلاصه زیارت خوانده تمام شد و باشتاب به هتل
برگشتم تالین شعر این سونداشتم
شعر در چند نشیره چاپ شد، از این پارهای پاچه شد.
موده انسقال فراوان غرگفت. از همان جهیه موخت
که شعر امیری جوشنی و درونی است، نه چیزی که
بنوان با پیش اندیشی آن را ساخت.

روایت



بیشتر از مطالعه



سفر بر مدار مهتاب

کتاب سفر بر مدار مهتاب جلد سوم از مجموعه بانوی ما، به برسی گفت و گوی انجام شده توسط
مرتضی سرهنگی و هدایت الله یهودی با کراسیل سایه همسر شهید علی اندرگزی می‌پردازد.
این کتاب داستان یک زندگی است که درگاه اول سرسر ھول و اخطلوب به نظر می‌رسد. این مبنای مؤمنله آن را به
ساحل امن رسانیده است. کراسیل سایه همسر خود از مان و بقیه این را به خود نهاده است. هر چند این را
(س) یاده آغازی کنده و مروی خاطرات اشان می‌پردازد، بین این ها سخن و خوش شعر نمی‌شود و تمام سفرهای اجرای
و پنهانی برای فرار از دست عامل زیم شاهنشاهی صورت گرفته است. زمانی که فرزند آن هاشست ماهه است که آن ها
مجبوری شوند برای فرار از زمیم به قسم سفر کنند. و بعد از آن هم به مشهدیم روند بهم به زل و پنهانی به افغانستان.
آن هم در شرایطی که همسر اندرگزی فرزند را در دشمنان را برآورد است.
آن هارندگی دشوار اما عاقله ای داشتند. همراه رودخانه باهیم و پیغام، بازگشت پنهانی به ایران، حمل اسلحه
نوسخ سیل سه پیور و گزندان لحظاتی نفس گیر در پاسگاه های بین راه و... بخشی از سختی هایی است که ایشان
تحمل شده اند.

مشغیر

زمزم موقیت از نگاه استاد پدر و زندگانی ایران مرحوم فرشچیان

خدارازق است و همه موقیت ها دست خداست!

باشد سخت کار کرد و در کنار آن به مطالعه درآمد.
بند درین سوی و سال که ۹۰ سال از خدا عمر عرواز ابدی
شب و روز کاری کنم، در تمام طول عمر و ابدی
شروع فعالیت هنری ام تاکنون همیشه کار کدم و
تفريحی بریز، تراز کاری ای من وجود نداشت. به حمد
ولطف خدای تنبیه مطلب هم رسیدم.
در هر کاری که ایشان به آن مشغول است نیاید به این
فکر کرد که تا این ادراه به بیوی خواهد رسید؛ چرا که خدا
راق است و آنچه برای میعتش بشر لازم است، توسط
خدای رحمان تائیں خواهد داشت. همه موقیت ها دست
خداست و خداوند همه ران شاهله باعث است و لطف خود
موقیت دارد. کل کنید و رحمت کشید مطمئن اندون شنجه
نخواهند.



من خواهتم



دومرتبه سرکشی بنی اسرائیل در قرآن

خداآنوند در سوره اسراء (آیات ۱۸-۲۰) خیریه دهد که بنی اسرائیل دوباره در میان فساد و طفیان بزرگ
خواهند گردید. در هر یار، دشمنانی ساخت گیره و نیرومند برآنان مسلط می‌شوند که کاخها و معابدشان
را بیران می‌کنند و آنان را گرفتار خواهی و اسارت می‌سازند.
علام طباطبائی در تفسیر زیارتی می‌نویسد: «بنی آیات نهایی که جانه تاریخی خاص ایران نمی‌کند، بلکه است همیشه
اینها شناسایی سازد؛ هر گاه قوه‌ی به اوج ظلم و طغیان برسد، سقوط و مجذبات الهی در انتظار است.
این هارندگی در موقیت های داشتند».

بسیاری از فرسان، صادقین این دو طبعان راحمله بخت نصر بایلی و سپس حمله رویان به بیت المقدس داشته اند،

اما عالم طباطبائی تاکید دارد که قران ای از اشخاص بادوره هاند است و به عمد کل سخن گفته، تایام آن محدود

به ازیز هم باشد.

۳ احتمال تداوم در آینده

در آینه هست، خداوند کمی فرماید: «غصی رکم آن بزختم قلن دُنْدَنْ دُنْدَنْ» یعنی: شاید بیرون از این بر شمارجست اول و اولی
اگر دوباره بیاگزید (به قصد: مادری گزیده) (به مجالات)، عالم این جمله را نشانه ای می داند بر اینکه این وعده تهابه گذشته اخصان ندارد و چه سامانه دارد و موضع یا حالت این را از
این سنت الهی در آینه نیز رخداده. بیان دیگر، قران پنجه ای بازگذشتند این آیات، ناطر به رخدادهای امور و فردای
تاریخ هم باشد.

۴ جمع بندی

این آیات به مایاواری می کند که فساد و طغیان، سراجی ای اگر افتد و تناهی در بیش گیرد در معرض همان سنت الهی خواهد بود.



میزانه و خاتمه

پنج تکنیک ساده برای تعادل کار و زندگی

۱. تعادل بین کار و زندگی شخصی، چیزی فراتر از کار
شعار زیست: این تعادل، تضمین کننده از این
فرید و موقیت حرفا است. برای اینکه هم در
محیط کار مژده بیش از کار و زندگی شخصی شنیدن
و رضایت پیشتری تجربه کنیم، رعایت چند تکنیک

کاربردی ضروری است:

۲. مزینه شفاف

ساعات منظمی برای کار و زندگی کسب و کار یا این جایزه
ایرانی کاری مثل ایسل و پیام رسان را کنار گذازید.
حتی اگر در خانه کاری کنید، داشتن یک فضای
مشخص بد عنوان «محیط کار» بدین و بدن شما
کمک می کند. بین زنگین کار و زندگی را احساس کنید.

نشریه خبری و گروه
فولاد مبارکه اصفهان
شماره ۱۴۵

۱۴۷ دوپیه شهریور
۱۴۷۱ اولین روز
۱۴۷۲ ۲۵ آگوست

Khabarnamh-Foulad

M o b a r a k e h
S t e e l G r o u p ' s
I n t e r n a l n e w s l e t t e r

Vol.29 • No.1440

MON • 25 Aug • 2025

صاحب امتیاز شرکت

فولاد مبارکه اصفهان

مدیر مسئول: هادی نباتی نژاد

سرپریز: سجاد ابراهیمی

طریق: عویس سهندیار

فریدی: شرق ایران

چای: ملisse همشهری

قصیده

وقتی بچه ها ب افتخارشان پیام می فرستند، ما چه جوابی می دهیم؟

چهارم، وقتی ریشه مشکل پیدا شود، بسیاری از فدا رها

خوبی و خود اصلاح خواهد شد.

پنجم، با تقویت حواس پیچ گاهی کودک، شکنی مثل

برسیزی می کند و قدم چلوی روزانه کار و زندگی

برسید. برای مثل بدگذاری همیشه سوگند از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی

کنید، میزبانی کنید و موقیت خود را از این

کنید. به درخواست هایی که در مسیر اهداف اصلی